

La VITTA
FISIOTERAPIA



Olá, eu sou a Suellen Machado, Fisioterapeuta formada desde 2009. Pós Graduada em Fisioterapia Respiratória e Fisioterapia Pélvica Uroginecológica e Ceo na La Vitta Fisioterapia, onde minha missão é fazer um atendimento com acolhimento, atenção e toda escuta necessária.



A La Vitta é uma empresa de fisioterapia especializada na saúde do períneo, auxiliando ainda mais pessoas que precisam de atenção ao seu assoalho pélvico.

Nosso objetivo é viabilizar o melhor tratamento e cuidado pélvico, seja qual for a necessidade.

Nosso foco é o acolhimento, auto-reconhecimento e auto-cuidado com cada paciente.



FISIOTERAPIA PÉLVICA

Fisioterapia Pélvica é uma especialidade que atua na reabilitação, prevenção e tratamento das disfunções do assoalho pélvico, abrangendo os atendimentos nas áreas da Urologia, Ginecologia, Coloproctologia, Sexologia e Obstetrícia, evitando que doenças se instalem e muitas vezes reduzindo o tratamento cirúrgico.

FISIOTERAPIA NA UROGINECOLOGIA

- Incontinência urinária e fecal.
- Prolapso de órgãos pélvicos.
- Distúrbios sexuais e Transtornos genito-pélvico.
- Dor pélvica crônica.
- Pós parto.

FISIOTERAPIA NA OBSTETRÍCIA

- Prevenção e tratamento das dores musculares durante gestação.
- Fortalecimento do assoalho pélvico independente da via do parto.
- Diminuição do risco de Laceração/Epsiotomia no parto Redução do tempo no trabalho de parto.
 - Condicionamento Físico para que tenha um parto e puerpério com funcionalidade.

ACOMPANHAMENTO

O acompanhamento fisioterapêutico visa consciência perineal e corporal da paciente, em busca da ativação dos músculos do assoalho pélvico e seu conseqüente fortalecimento, além do controle do quadro algico.

TÉCNICAS UTILIZADAS

- Eletroterapia.
- Liberação Miofascial.
- Biofeedback Pressórico.
- Biofeedback Eletromiográfico.
- Placa de Led em região íntima.
- Técnicas respiratórias, alongamentos globais e mobilidade pélvica.
- Laserterapia em região mamária, vulvar, vaginal e anal.
- Eletroestimulação intracavitária para contração e relaxamento perineal da musculatura do AP de forma involuntária (iniciada pelo aparelho) até que o corpo passe a responder de forma voluntária.
- Radiofrequência, associada às técnicas fisioterapêuticas para otimizar a recuperação tecidual, a função muscular e os resultados do tratamento.

Seguimos com protocolos de cinesioterapia e auxílio de outros equipamentos, sendo esses alguns deles:



Biofeedback
Manométrico Pressórico



Vibradores
Terapêuticos



Dilatadores
Vaginais



Cones
Vaginais



Massageadores
Vaginais

BIOFEEDBACK ELETROMIOGRAFICO

Investimos em inovação para oferecer o melhor cuidado aos nossos pacientes. Com o Biofeedback Miotool, utilizamos a eletromiografia mais moderna disponível atualmente, permitindo visualizar, em tempo real, a contração da musculatura perineal diretamente na tela do equipamento.

Essa tecnologia possibilita identificar com precisão a eficácia das contrações, otimizando os exercícios e permitindo um treinamento personalizado e direcionado.

Além disso, o Biofeedback Miotool transforma as sessões de fisioterapia pélvica em uma experiência mais interativa e confortável. Ele oferece avaliações detalhadas do assoalho pélvico, favorecendo tanto o fortalecimento quanto o relaxamento muscular, enquanto promove maior consciência corporal e percepção motora.

Com esse recurso inovador, potencializamos nossos resultados e levamos a fisioterapia pélvica a um novo patamar de eficiência e qualidade.



RADIOFREQUÊNCIA

Investimos em tecnologias que ampliam os resultados do tratamento fisioterapêutico e respeitam a individualidade de cada paciente.

A radiofrequência é um recurso terapêutico que atua por meio do aquecimento controlado dos tecidos, estimulando a produção de colágeno, melhorando a circulação local e a qualidade tecidual.

Quando associada à fisioterapia pélvica, a radiofrequência potencializa os efeitos do tratamento, auxiliando na recuperação da função muscular, na elasticidade dos tecidos e no conforto íntimo, sempre com foco em saúde, funcionalidade e bem-estar.

Esse recurso pode ser indicado em diferentes contextos, como alterações teciduais do pós-parto, flacidez, desconfortos íntimos, dor, preparo ou recuperação dos tecidos pélvicos, sempre de forma segura e baseada em avaliação individualizada.

LASER TERAPÊUTICO DE ALTA POTÊNCIA - DMC

- Funções anti-inflamatórias, cicatrizantes e analgésicas.
- Incentiva a produção de serotonina.
- Bioestimulação na cicatrização de tecidos profundos.



SUELLEN MACHADO

Credito: 150035-F

Whatsapp: (12) 98293-7671

Instagram: @lavitta.fisioterapia

Email : lavitta.fisioterapia@outlook.com

Rua Coronel Joaquim Pantaleão, 80
Vila Pantaleão, Caçapava